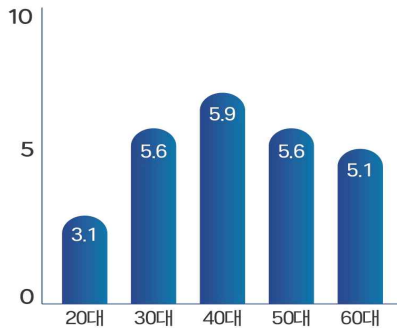


중장년층 도박중독 유병률



일반인 전체 도박중독 유병률



*출처: 2025년 중독 주요 지표 모음집



중장년층 도박 몰두 이유



*출처: 2024년 사행산업 이용실태 조사 보고서

- 연령별로는 40대의 도박 중독 유병률이 5.9%로 가장 높게 나타났습니다.
- 중장년층이 이렇게 도박에 몰두하는 주된 이유는 사람들과의 친목을 도모하고, 돈을 따지 않을까 하는 기대감 때문이라고 합니다.



전북특별자치도정신건강복지센터
Jeonbuk State Mental Health Welfare Center

추격 도박을 아시나요?



추격도박의 사례와 의미

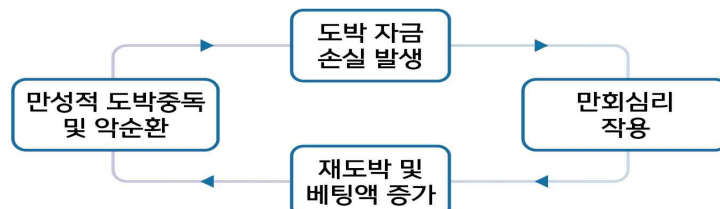
직장인 A씨는 주말 축구 경기에 10만 원을 배팅했다가 빚나가서 잃었습니다. 억울한 마음에 "방금 잃은 10만 원만 딱 복구하고 다신 안 한다"며, 그날 밤 자정 다른 나라의 생중계 경기나 실시간 미니게임에 30만 원을 더 베팅합니다. 결국 이 돈마저 모두 잃고 대출을 알아보게 됩니다.

“이처럼 추격 도박이란 도박으로 돈을 잃은 후, 흔히 만회하기 위해 다음날 다시 도박 하는 것을 의미합니다

*출처: 한국도박문제예방지원



추격도박의 과정



전북특별자치도정신건강복지센터
Jeonbuk State Mental Health Welfare Center

주변 지인·가족들이 이런 변화를 보인다면?



도박문제의 초기신호

금전 문제
발생

감정 기복과
성격 변화

생활 패턴의
변화

집중력
저하

불안과
초조함 증가

대인관계
회피

출처: 한국도박문제예방치유원



주변 사람의 변화는 도박 문제의 초기 신호일 수 있습니다.
“요즘 힘든 일 있어?”처럼 감정을 묻는 대화로 시작해보세요.



전북특별자치도정신건강복지센터
Jeonbuk State Mental Health Welfare Center

도박을 지속하게 되면 어떤 변화가 생길까?



병적인 도박은 위와 같은 삶의 심각하고 치명적이고 오래 지속되는 결과를 일으킬 수 있습니다.



*출처: 보건복지부 국립정신건강센터, 국가정신건강정보포털



전북특별자치도정신건강복지센터
Jeonbuk State Mental Health Welfare Center

어느 회복자의 이야기



“ 왜 이 문제를 진작 마주하고 당당히 도움을 요청하지 못했을까 후회가 됩니다.. (중략) 서로의 진심을 솔직하게 표현하려고 노력한 결과, 완전하지는 않지만 조금씩 신뢰를 회복하며 생활하고 있습니다.

*출처: 한국도박문제예방치유원, 도박문제 바로 알기Q&A집

“ 도박 문제, 혼자 고민하지 마세요. ”

당신과 주변 사람들을 위한 따뜻한 손길이 항상 열려 있습니다.
언제든 전문 도움 기관에 연락 주세요. 함께 이겨낼 수 있습니다.

도움기관 및 연락처

정신건강위기상담전화

1577-0199

한국도박문제예방치유원

1336

도내 단도박모임 (GA/ 가족 모임)

익산 063-855-9900
(익산시중독관리통합지원센터)

전주 010-2405-1900
(전북도박문제예방치유센터)



전북특별자치도정신건강복지센터
Jeonbuk State Mental Health Welfare Center